

# JUST for Me

## Programa

## Programa

### Day 1 DOMINGO

12h 00	Recepción
13h 00	Presentación JUST FOR ME
14h 30	Comida
17h 30	Tu Autoconocimiento_1.1_Encantada de conocerme
19h 30	Vino & Piscina
21h 00	Cena

### Day 2 LUNES

8h 30	Desayuno
9h 30	Yoga
10h 00	Tu Autoconocimiento_2.1 Ordenando mi mapa emocional
13h 30	Piscina & Relax
14h 00	Comida
17h 30	Tu Autoconocimiento_2.2 Ordenando mi mapa emocional
19h 30	Vino & Piscina
21h 00	Cena

### Day 3 MARTES

8h 30	Desayuno
9h 30	Yoga
10h 00	Tu Autoconocimiento_3.1 Relaciones-comunicación
13h 30	Piscina & Relax
14h 00	Comida
17h 30	Tu Autoconocimiento_3.2 Relaciones-comunicación
19h 30	Vino & Piscina
21h 00	Cena

### Day 4 MIÉRCOLES

8h 30	Desayuno
9h 30	Yoga
10h 00	Tu Autoconocimiento_4.1 Metas-creencias-limitaciones
13h 30	Piscina & Relax
14h 00	Comida
17h 30	Salida 1
19h 30	Vino & Piscina
21h 00	Cena

### Day 5 JUEVES

8h 30	Desayuno
9h 30	Yoga
10h 00	Tu Nutrición_Soy lo que como
13h 30	Piscina & Relax
14h 00	Comida
17h 30	Salida 2
19h 30	Vino & Piscina
21h 00	Cena

### Day 6 VIERNES

8h 30	Desayuno
9h 30	Yoga
10h 00	Tu imagen_Sacando mi mejor partido
13h 30	Piscina & Relax
14h 00	Comida
17h 30	Masaje individual
19h 30	Vino & Piscina
21h 00	CLOENDA

### Day 7 SÁBADO

- 8h 30 Desayuno
- 10h 00 Salida