

Para qué ?

No podemos no comunicar. Pero porqué con algunas personas es sencillo hacerlo, y con otras, nos sentimos incómodos. Conocer qué modelo de relación nos domina, y con cual somos más eficaces. Puede ser un gran recurso.

Bajo los principios de la MTC (Medicina Tradicional China) de los 5 elementos (fuego-tierra-metal-agua-madera) y tomando como punto de referencia el instante de nuestro nacimiento, podremos identificar en los asistentes, cual es el elemento con mayor fortaleza, y cual es de mayor debilidad. Cuál ejerce de aliado, o bien de obstáculo. Identificar el arquetipo dominante, patrones de conducta, adaptativos, des-adaptativos, así como el nivel de empoderamiento, y recursos disponibles para nuestro desarrollo, nos aportará una visión global y realista de nuestro mapa emocional.

Qué trabajaremos?

- 5 energías, 5 estilos
 - fuego . tierra . metal . agua . madera
- Los 5 modelos de relación
- Cómo soy? Cómo me comporto?
- Cómo me comunico?
- Cómo me relaciono con cada elemento?
- Qué elemento me domina?
- Qué elemento me controla?
- Qué elemento me apoya?

Cómo trabajaremos?

- Taller teórico- práctico
- Formación 5 elementos
- Análisis mapa personal alumnos
- Modelos relacionales interacción
- Identidad
- Conocerse ayuda a reconocer al otro
- Que mostramos, qué ocultamos?
- Calidad de comunicación, expresión
- Recursos disponibles
- Nivel de empoderamiento,
- Calidad de liderazgo

